

# Măsuri de prevenire, în COMUNITATE, în contextul COVID-19

Pe baza dovezilor disponibile, virusul SARS-CoV-2 este transmis de la om la om prin contact direct și prin picături Fluge. Persoanele cu cel mai mare risc de infecție sunt cele care sunt în contact direct cu o persoană cu infecție COVID-19 sau care au grijă de persoane cu infecție COVID-19.

Măsurile de prevenire și limitare sunt esențiale atât în domeniul asistenței medicale, cât și în cel al comunității. Cele mai eficiente măsuri preventive pentru comunitate includ:

**Efectuarea frecventă a igienei mâinilor, prin frecare cu o soluție hidro-alcoolică în cazul în care mâinile nu sunt vizibil murdare, sau cu apă și săpun în cazul în care mâinile sunt murdare;**



**Evitarea atingerii ochilor, nasului și gurii;**



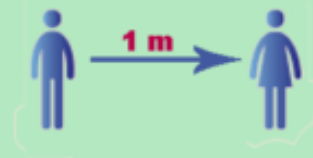
**Practicarea igienei respiratorii, tușind sau strănutând în plica cotului sau într-o batistă, cu aruncarea imediată a acesteia în coșul de gunoi și apoi igienizarea mâinilor cu antiseptic pe bază de alcool sau apă și săpun;**



**Purtarea unei măști dacă aveți simptome respiratorii și efectuarea igienei mâinilor după îndepărtarea măștii;**



**Mentținerea distanței sociale (minim 1 m) de la persoanele cu simptome respiratorii.**



## La domiciliu

**Pacienți cu simptomatologie respiratorie - orice activitate**

- Menținerea distanței de cel puțin 1 metru față de restul persoanelor din casă
- Mască simplă atunci când se află în prezența altor persoane



**Îngrijitor - intra în camera pacientului și oferă îngrijire directă**

- Mască simplă.



**Zone publice (școli, magazine, stații de transport în comun etc).**

**Persoane fără simptomatologie respiratorie - orice activitate**

- Nu necesită echipament individual de protecție.

Sursa informațiilor: Ordinul Ministrului Sănătății nr. 555/2020



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ